



**Trauernde
Eltern & Kinder**

2025

Seminarangebote

**Angebote
für Trauernde ...**



**Lange saßen sie dort und hatten es schwer.
Aber sie hatten es gemeinsam schwer und das war ein Trost.
Leicht war es trotzdem nicht.**

Aus „Ronja Räubertochter“ von Astrid Lindgren

Liebe Mütter und Väter, liebe Kinder, liebe Geschwister!

Die vorliegende Broschüre stellt einen Jahresüberblick über alle Seminare dar, die wir zusätzlich zu den Einzel- und Paargesprächen sowie den Gruppenangeboten für Sie bereithalten.

Wir möchten Sie einladen, unser vielfältiges Angebot kennenzulernen und herauszufinden, was für Sie hilfreich sein kann, was Ihnen die Möglichkeit gibt, Ihrer Trauer auch anders zu begegnen, das ein oder andere vielleicht auszuprobieren und zu erleben.

Unsere Angebote sollen Ihnen Wegbegleiter und Unterstützung auf Ihrem ganz individuellen und persönlichen Trauerweg sein.

Bitte informieren Sie sich auf den folgenden Seiten und beachten Sie unsere Zahlungsmodalitäten.

Bedenken Sie, dass alle Angebote durch den Verein mitfinanziert werden. Sollten die verbleibenden Kosten dennoch eine Hürde bleiben, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, um einen Weg zu finden.

Bei Fragen wenden Sie sich an die Trauerbegleiter oder unsere Geschäftsstelle.

Ihr Vorstand &
Ihre Trauerbegleiter:innen des Vereins
Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e. V.

Inhalt

Meditation	4
Einfach achtsam und still hinsetzen ...	
Gold- und Silberschmiede	5
Die Liebe sichtbar machen.	
Bewusster Atmen	6
Sich über die Atmung regulieren.	
Der Liebe Gestalt geben	7
Grabschmuck selbst gestalten.	
Wochenendseminar für trauernde Väter	8
Im Austausch mit anderen betroffenen Vätern sein.	
Schreibwerkstatt	9
Sich was von der Seele schreiben ...	
Wochenendseminar für trauernde Mütter	10
Seele und Körper Möglichkeiten der Erholung bieten.	
Kunstseminar	11
„Die Kunst ist eine Vermittlerin des Unaussprechlichen“ (Goethe).	
Töpfern für Eltern und Kinder	12
Ton ist ein wunderbares Material.	
Paarseminar	13
... dem eigenen Trauerweg nachspüren.	
Anmelde- und Zahlungsbedingungen	15
Für unsere Seminare 2025 bitten wir um schriftliche Anmeldung.	
Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter	16

Tagesseminar Seminar-Nr.: 2025-01

Sonntag, 23.02.2025,
09.30 - 15.30 Uhr

► Anmeldeschluss

Dienstag, 28.01.2025

► Ort

Geschäftsstelle Mainz

► Trauerbegleiterin

Simone Radzuweit

► Anzahl Teilnehmer

6 - 10 Personen

► Zielgruppe

Die Veranstaltung ist
offen für alle Trauernden.

► Kostenbeitrag

Mitglieder 25 €

Nichtmitglieder 30 €

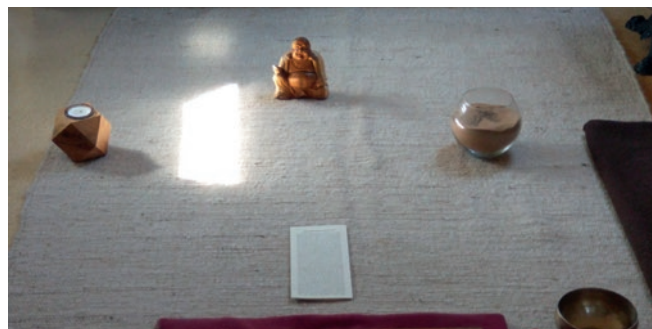
Meditation

Einfach achtsam und still hinsetzen ...

Jürgen Decker leitet dieses Seminar und praktiziert seit 10 Jahren ZEN Meditation. Wir werden uns gemeinsam darin üben, nichts zu tun.

Einfach achtsam und still hinsetzen, sich niederlassen - mitten im Trubel des Alltags. Die Gedanken schwebeln nicht in der Vergangenheit, noch träumen sie von der Zukunft, die noch gar nicht Wirklichkeit ist. Es handelt sich um keine religiöse Veranstaltung. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Es ist eine 30-minütige Pause mit Selbstversorgung vorgesehen (Wasser ist vorhanden).



Gold- und Silberschmiede

Die Liebe sichtbar machen ...

In ihrem Atelier in Mainz am Gautor wird uns die erfahrene Gold- und Silberschmiedin **Anne Kessler** beim Schmieden eines ganz individuellen Schmuckstücks an einem Samstagnachmittag begleiten.

Sie bietet an, eigenen Gold- und Silberschmuck einzuschmelzen (Weißgold und Titan gehen nicht), um etwas Neues daraus entstehen zu lassen oder auch mit Silber zu arbeiten, das sie bereit hält, zu Materialkosten von ca. 10 bis 15 €.

Die Schmuckstücke können dort auch gestempelt oder graviert werden.

Der Kostenbeitrag für den Kurs versteht sich inklusive Verbrauchsmaterialien sowie Wasser, Saft, Kaffee und Keksen.

Wunderbare Voraussetzungen, um ein wertvolles Erinnerungsstück zu gestalten.

Halb- Tagesseminar Seminar-Nr.: 2025-02

Samstag, 08.03.2025
11.00 - 15.00 Uhr

► Anmeldeschluss

Montag, 03.02.2025

► Ort

Gaustraße 23
55116 Mainz

► Trauerbegleiterin

Tatjana Ohlig

► Anzahl Teilnehmer

4 – 6 Personen

► Zielgruppe

Die Veranstaltung ist
offen für alle Trauernden.

► Kostenbeitrag

Mitglieder	35 €
Nichtmitglieder	45 €



Halb- Tagesseminar Seminar-Nr.: 2025-03

Samstag, 22.03.2025
14.00 - 17.00 Uhr

► Anmeldeschluss

Samstag, 01.03.2025

► Ort

Geschäftsstelle Mainz

► Trauerbegleiterin

Simone Radzuweit

► Anzahl Teilnehmer

6 – 8 Personen

► Zielgruppe

Die Veranstaltung ist
offen für alle Trauernden.

► Kostenbeitrag

Mitglieder 30 €

Nichtmitglieder 40 €

Bewusster Atmen

Sich über die Atmung regulieren.

Trauer kann überwältigend sein und uns die Luft zum Atmen nehmen. Dieses Gefühl verstärkt die Angst und so entsteht ein Kreislauf.

Das Seminar gibt Anregungen, sich selbst über die Atmung zu regulieren. Durch Wahrnehmungsübungen und praktische Einheiten wird ein neuer Zugang zur eigenen Atmung geschaffen.

Mit etwas Übung ist es möglich, sich selbst über die Atmung zu beruhigen und sie in den Trauerprozess einzubinden. Angeleitet wird das Seminar von **Ulla Gunkel** (Atem-, Sprech-, Stimmlehrerin).



Der Liebe Gestalt geben – Grabschmuck selbst gestalten



Halb- Tagesseminar Seminar-Nr.: 2025-04

Samstag, 05.04.2025
14.00 - 17.00 Uhr

► **Anmeldeschluss**
Mittwoch, 12.03.2025

Seminar-Nr.: 2025-11

Samstag, 25.10.2025
14.00 - 17.00 Uhr

► **Anmeldeschluss**
Samstag, 04.10.2025

► Ort

Alisas Blumenzauber
Eleonorenstraße 2 55435
Gau - Algesheim

► Trauerbegleiterin

Gabriele Sturny

► Anzahl Teilnehmer

7 – 12 Personen

► Zielgruppe

Die Veranstaltung ist
offen für alle Trauernden.

► Kostenbeitrag

Mitglieder 15 €

Nichtmitglieder 25 €

zzgl. Materialkosten

Der Liebe Gestalt geben – Grabschmuck selbst gestalten

Gefühle zum Ausdruck bringen.

Durch individuelles Gestalten von persönlichen Herzen, Kugeln oder Kränzen für das Grab oder den eigenen Erinnerungsplatz für Ihr Kind oder einen anderen lieben Verstorbenen, **können Sie Ihrer Liebe Gestalt geben.** Unterstützt werden die Seminare in Gau-Algesheim durch die **Floristin Alisa Vogt.**



Wochenendseminar

Seminar-Nr.:
2025-05

Freitag, 02.05.2025
von 17.00 Uhr bis
Sonntag, 04.05.2025
13.00 Uhr

► Anmeldeschluss

Sonntag, 09.02.2025

► Ort

Kloster Jakobsberg
Bildungsstätte,
55437 Ockenheim

► Trauerbegleiter

Uli Munck / Axel Huck

► Anzahl Teilnehmer

8 – 12 Personen

► Zielgruppe

Die Veranstaltung ist offen
für alle trauernden Väter.

► Kostenbeitrag

Mitglieder 270 €
Nichtmitglieder 320 €

incl. Übernachtung
und Verpflegung

Wochenendseminar für trauernde Väter

Wenige Ereignisse beeinflussen das Leben so machtvoll wie der Tod des eigenen Kindes. Die gesamte Familie steht hilflos vor dieser unfassbaren Situation. Die eigene Welt bricht zusammen und nichts ist mehr, wie es vorher war.

Für den Familienvater oft eine ganz besonders schwierige Situation, denn eingebunden in die Fürsorge um die Familie, die Anforderungen des Arbeitsplatzes, die vielschichtigen Reaktionen des sozialen Umfelds und den Ansprüchen an sich selbst, wird die eigene Trauer häufig nicht bewusst gelebt.

Wir möchten Väter gerne ein Stück auf ihrem schweren Weg begleiten und ihnen einen geschützten Raum anbieten, in dem sie Zeit für das liebevolle Gedenken an ihre verstorbenen Kinder finden. Im Austausch mit anderen betroffenen Vätern über ihre Gefühle und ihre neue Lebenssituation werden sie erfahren, dass sie mit all ihren Wahrnehmungen und Erlebnissen nicht alleine sind.



Schreibwerkstatt

Sich was von der Seele schreiben ...

Das Seminar ist eine Einladung zum Schreiben. Es gibt Raum für Worte, die in den Sinn kommen, die immer was mit dem eigenen Inneren zu tun haben. Sich was von der Seele schreiben – das Schöne und das Schmerzhafte.

Inspiration in anderen Texten finden. Sehen, was passiert, wenn einfach drauf los geschrieben wird. Techniken werden vorgestellt und ausprobiert. In der Gruppe wird dann reflektiert und auf Wunsch auch das Geschriebene geteilt. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Das Seminar findet an zwei Tagen statt (17./ 18.05 2025). Eine Anmeldung ist nur für beide Tage möglich.

2-Tagesseminar Seminar-Nr.: 2025-06

Samstag, 17.05.2025
14.00 – 17.00 Uhr und
Sonntag, 18.05.2025
14.00 – 17.00 Uhr

► Anmeldeschluss

Dienstag, 15.04.2025

► Ort

Geschäftsstelle Mainz

► Trauerbegleiterin

Simone Radzuweit

► Anzahl Teilnehmer

5 – 8 Personen

► Zielgruppe

Die Veranstaltung ist
offen für alle Trauernden.

► Kostenbeitrag

Mitglieder 35 €

Nichtmitglieder 45 €



Wochenend- seminar Seminar-Nr.: 2025-07

Freitag, 13.06.2025
von 16.00 Uhr bis
Sonntag, 15.06.2025
13.00 Uhr

► Anmeldeschluss

Dienstag, 13.05. 2025

► Ort

Historisches Ferienhaus
56290 Buch

► Trauerbegleiter

Tatjana Ohlig
Simone Radzuweit

► Anzahl Teilnehmer

7 - 9 Personen

Zielgruppe

Die Veranstaltung ist
offen für alle trauernden
Mütter.

► Kostenbeitrag

Mitglieder 210 €
Nichtmitglieder 255 €
incl. Übernachtung
und Verpflegung

Wochenendseminar für trauernde Mütter

Im geschützten Rahmen eines wunderschönen Ferienhauses mit seinen vielfältigen Möglichkeiten verbringen wir zusammen ein Wochenende.

In gemeinsamer Kreativität, beim Kochen oder der Bewegung entsteht Verbundenheit, die im Alltag oft zu kurz kommt.

Wir teilen Erinnerungen, tauschen Erfahrungen aus und geben die Möglichkeit zur Entspannung.

Neue Impulse und offene Gespräche geben Kraft für die nächsten Schritte auf dem individuellen Trauerweg.



Kunstseminar

„Die Kunst ist eine Vermittlerin des Unaussprechlichen“ (Goethe).

In einem entzückenden Hinterhof soll Trauernden die Möglichkeit gegeben werden, selbst künstlerisch tätig zu sein. Das Unaussprechliche in geschütztem Rahmen sichtbar zu machen und so Entspannung zu erfahren.

Im individuellen Trauerprozess kann es hilfreich sein, einfach mal etwas Neues zu wagen, Altes wieder zu entdecken oder bereits Hilfreiches auszubauen.

Ein Tag mit Kunst, mit der Künstlerin Doris Färber,
www.doris-faerber.de

Es ist eine Gelegenheit sich auf andere Weise der eigenen Trauer zu nähern und ihr Ausdruck zu verleihen. Es ist keine Kunsttherapie und Ausprobieren ist ausdrücklich erwünscht. Frau Färber begleitet den Tag fachlich. Sie wird in unterschiedliche Techniken ein- und heranführen. Erfahrungen mit der Malerei sind nicht erforderlich.

Ein kleiner Mittagsimbiss und Getränke werden gereicht.

2-Tagesseminar Seminar-Nr.: 2025-08

Freitag, 27.06.2025

15.00 - 19.00 Uhr

und

Samstag, 28.06.2025

10.00 - 16.00 Uhr

► Anmeldeschluss

Samstag, 03.05.2025

► Ort

Am Schlosspark 7
65203 Wiesbaden

► Trauerbegleiterin

Sabine Strunge

► Anzahl Teilnehmer

4 - 6 Personen

► Zielgruppe

Die Veranstaltung ist
offen für alle Trauernden.

► Kostenbeitrag

Mitglieder 90 €

Nichtmitglieder 115 €

incl. Material
und Verpflegung



2 Halb- Tagesseminar Seminar-Nr.: 2025-09

Samstag, 16.08.2025
10.00 – 13.00 Uhr und
Samstag, 30.08.2025
10.00 – 13.00 Uhr

► Anmeldeschluss

Donnerstag, 10.07.2025

► Ort

Biebricher Allee 138
65187 Wiesbaden

► Trauerbegleiterin

Tatjana Ohlig

► Anzahl Teilnehmer

7 - 12

► Zielgruppe

Die Veranstaltung ist
offen für alle Trauernden.

► Kostenbeitrag

Mitglieder 35 €

Nichtmitglieder 45 €

Kinder ab 15 Jahre 15 €

Kinder bis 15 Jahre
kostenlos

Beschmutzbare Kleidung
mitbringen!

Töpfern für Kinder und Eltern

Ton ist ein wunderbares Material, um sowohl Skulpturen, als auch Gefäße herzustellen.

Genauso kann es aber auch völlig ergebnisoffen in die Hände genommen werden, um dem Inneren nachzuspüren und sichtbar zu machen, was verborgen ist. Diese Art des Arbeitens mit Ton lädt dazu ein, sich auf das eigene Innere zu konzentrieren und darauf einzulassen.

Das Gestalten mit diesem schönen Material soll Sie darin unterstützen, den eigenen Trauerweg wieder ein wenig mehr zu erkunden.

Es findet an einem sehr besonderen Platz statt, einem zauberhaften Garten, inmitten von Wiesbaden.

Frau Casselmann steht uns als sehr erfahrene Töpferkünstlerin, hilfreich zur Seite.

Bitte tragen Sie beschmutzbare Kleidung und bringen ein Pausenbrot und Getränk für eine gemeinsame Mittagspause mit.



Paarseminar

In einer wohlthuenden Umgebung möchten wir mit Ihnen allen Zeit und Raum finden, um

- ... dem eigenen Trauerweg im Gespräch, in der Bewegung und dem kreativen Tun nachzuspüren
- ... Seele und Körper Möglichkeiten der Erholung und Entspannung zu bieten
- ... die Erinnerungen an unsere Verstorbenen zu beleben und zu bewahren.

Wir bieten ein Wochenende in einem wunderschönen Haus in reizvoller Umgebung an und wollen mit Ihnen im Gespräch sein, in die kreative Arbeit gehen, Spaziergänge unternehmen und gemeinsam kochen.

Wochenendseminar Seminar-Nr.: 2025-10

Freitag, 19.09.2025 von
16.00 Uhr bis
Sonntag, 21.09.2025
13.00 Uhr

► **Anmeldeschluss**

Mittwoch, 26.02 2025

► **Ort**

Brückenvilla /
Tuchmacherhaus
52156 Monschau

► **Trauerbegleiter**

Tatjana Ohlig
Sabine Strunge

► **Anzahl Teilnehmer**

8 - 10 Personen

Zielgruppe

Die Veranstaltung ist
offen für trauernde
Väter und Mütter.

► **Kostenbeitrag**

Mitglieder 220 €

Nichtmitglieder 280 €

incl. Übernachtung
und Verpflegung



Fragen zu den Seminaren?

Wenn Sie den vollen Betrag der Seminargebühren nicht aufbringen können, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Vorsitzende, Frau Nicole Sieben, Ermäßigungen prüfen wir gerne.



Nicole Sieben

Vorsitzende

Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e.V.

Bei Fragen zu den Seminaren oder den Anmeldungen wenden Sie sich gerne an unsere Geschäftsstelle:

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 0 61 31 - 6 17 26 58
Dienstag von 15 bis 18 Uhr und Mittwoch, Donnerstag von 9 bis 12 Uhr.
Außerhalb dieser Zeiten nimmt ein Anrufbeantworter Ihre Mitteilung entgegen. Sie werden sobald als möglich zurückgerufen.

Sie können uns auch gerne eine E-Mail schicken an:

kontakt@eltern-kinder-trauer.de

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Anmelde- und Zahlungsbedingungen für Seminare

Für unsere Seminare 2025 bitten wir um schriftliche Anmeldung. Nutzen Sie dazu unser Anmeldeformular auf unserer Homepage unter www.eltern-kinder-trauer.de / Informationen.

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag bis zum Anmeldeschluss des Seminars unter Angabe der Seminarnummer auf unser Konto:

Volksbank Darmstadt Mainz eG

IBAN DE75 5519 0000 0379 2510 10

BIC MVBMD55

Allgemeine Geschäftsbedingungen / Stornobedingungen

- Eine Stornierung bis Anmeldeschluss des Seminars ist kostenfrei. Geleistete Zahlungen werden zurückerstattet.
- Die Seminarkosten sind bis zum Anmeldeschluss des Seminars vollständig zu entrichten. Teilzahlungen sind möglich.
- Bei Absagen nach dem Anmeldeschluss ist eine Rückzahlung grundsätzlich nicht möglich.
- Falls es eine Warteliste gibt und der Platz neu besetzt werden kann, wird nur eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro erhoben.
- Bei Nicht-Erscheinen oder vorzeitigem Verlassen der Veranstaltung ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten
- Es empfiehlt sich ggf. eine Reisekosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen.
- Muss die Veranstaltung von Seiten des Anbieters abgesagt werden, werden bereits bezahlt Gebühren in voller Höhe zurückerstattet. Eventuell bereits bezahlte Buchungskosten für Anreise werden nicht erstattet.
- Ermäßigungen sind nach Anfrage an die Vorsitzende möglich. Bitte stellen sie hier eine formlose Anfrage an den Verein (kontakt@eltern-kinder-trauer.de).

Datenschutz

Anmeldedaten werden ausschließlich zur nötigen Verarbeitung genutzt und Namenslisten an Dozenten und Seminarhäuser weitergegeben. Personenbezogenen Daten werden entsprechend des Datenschutzgesetzes behandelt. Genauere Informationen entnehmen Sie der Datenschutzerklärung.

Trauerbegleitung



Baumbach, Nicole

Diplom Sozialwirtin, Trauerbegleiterin (BVT)



Erb, Sibylle

Diplom Pädagogin
Trauerbegleiterin TID



Huck, Axel

Trauerbegleiter
Zertifizierung durch VEID e.V.



Munck, Ulrich

Trauerbegleiter
Zertifizierung durch VEID e.V.

Ohlig, Tatjana

Trauerbegleiterin · Diplom-Psychologin
Systemische Beratung und Therapie (SG)
Familientherapie (DGFS)
Traumatherapie (u.a. PITT)



Radzuweit, Simone

Trauerbegleiterin
Palliativ care Kinderkrankenschwester
Seelsorge (KSA)



Schaalo, Laura

Grundschullehrerin
Trauerbegleiterin
(Gütesiegel Familientrauerbegleitung Lavia)



Schmidt-Bommas, Ulrike

Diplom Sozialarbeiterin
Trauerbegleiterin
(Bundesverband Trauerbegleitung)
Psychologische Beraterin (ALH)



Trauerbegleitung



Schöller, Lynnette

BA-Sozialarbeiterin
Trauerbegleitung (BVT)
Trauma Fachberatung (KHM)
Palliative Care Sozialarbeit (EKRA)
Hypnosystemische Trauerarbeit
Schreibtherapie (IKUTS)



Strunge, Sabine

Trauerbegleiterin
Dipl. Sozialpädagogin
Systemische Beratung
Trauerbegleitung (ITA)



sturny, Gabriele

Trauerbegleiterin,
Transaktionsanalytische Beraterin

Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e.V.
Carl-Zeiss-Straße 32, 55129 Mainz-Hechtsheim
Telefon 06131 - 617 26 58
www.eltern-kinder-trauer.de
kontakt@eltern-kinder-trauer.de



**Trauernde
Eltern & Kinder**

Anmeldung

Ich / wir melde(n) mich / uns verbindlich für folgende Veranstaltung an (bitte deutlich in Druckschrift ausfüllen):

Seminarbezeichnung / Nr. _____

Datum: _____

Name: _____ **Vorname:** _____

Straße: _____

PLZ: _____ **Ort:** _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Mitglied Ja ☐ Nein ☐

Name, Geburts- und Todestag des verstorbenen Kindes / Todesursache:

Datum: _____ **Unterschrift*:** _____

*digital: gez. Name

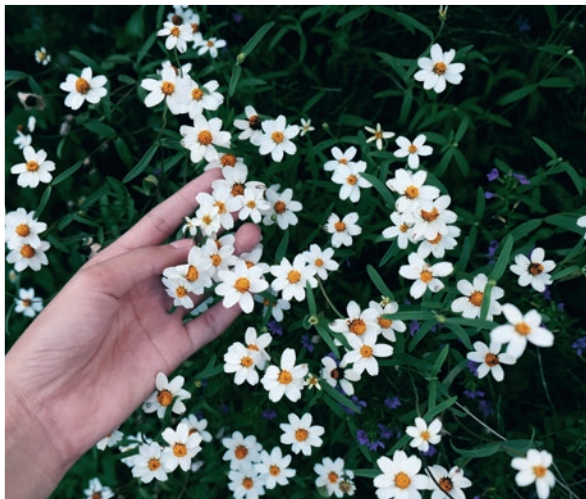
Mit meiner Unterschrift unter dieser Anmeldung bin ich mit der satzungsgemäßen Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke entsprechend der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten von mir zu erhalten. Ein Widerruf ist jederzeit möglich.

- ☐ Ich möchte regelmäßig per Email aktuelle Vereinsinformationen erhalten.
- ☐ Ich überweise den Teilnahmebetrag spätestens bis zum Anmeldeschluss des Seminars unter Angabe der Seminarnummer.

Überweisung: **IBAN** DE 7555 1900 0003 7925 1010 **BIC** MVBMD55

Bitte beachten Sie **unsere Anmelde- und Zahlungsbedingungen sowie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen / Stornobedingungen** für die Seminare.
Diese finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.eltern-kinder-trauer.de/services/seminare/>

Du bist nicht allein



Unser Verein ist Mitglied im Bundesverband
Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V. (VEID)
und im Paritätischen Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

Spendenkonto des Vereins
Volksbank Darmstadt Mainz eG
IBAN DE75 5519 0000 0379 2510 10
BIC MVBMDE55

Spenden per Paypal



Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e.V.
Carl-Zeiss-Straße 32, 55129 Mainz

☎ 06131 617 2658
✉ kontakt@eltern-kinder-trauer.de
🌐 www.eltern-kinder-trauer.de
f @TrauerndeElternundKinder
📷 @trauerndeelternundkinder
in @trauerndeelternundkinder