



**Trauernde
Eltern & Kinder**
Rhein-Main e.V.

Trauer und Beruf – Zurück ins Arbeitsleben

Wir möchten Ihnen als trauernden Eltern oder verwaisten Geschwistern dabei helfen herauszufinden, wie ein guter (Wieder-) Einstieg in Ihren Arbeitsalltag gelingen kann. Oder Sie sind schon wieder zurück an Ihrem Arbeitsplatz aber fühlen sich überfordert und unverstanden.

Wir bieten Ihnen an, als individuelles Bindeglied zwischen Ihnen und Ihrem Arbeitgeber zur Verfügung zu stehen, um die (erste) Sprach- und Hilflosigkeit zu überwinden und für beide Parteien ein gutes Arbeitsumfeld zu schaffen.

Gerne überlegen wir mit Ihnen zusammen, wie ein guter Wiedereinstieg in Ihren Job gelingen kann bzw. welche Veränderungen nötig wären, damit Sie sich wieder wohl fühlen können. Gerne übernehmen wir dabei für Sie auch den Kontakt mit Ihrem Arbeitgeber.



Sie sind unsicher, ob Sie unser Hilfsangebot annehmen möchten? Sprechen Sie uns an!

Sabrina Schneider, zertifizierte Fortbildung „Trauer und Krise in Unternehmen“ (Gütesiegel)
s.schneider@eltern-kinder-trauer.de

Nicole Baumbach, Trauerbegleiterin (BVT), n.baumbach@eltern-kinder-trauer.de

Wie gehen wir vor?

Im ersten Schritt führen wir ein persönliches Gespräch mit Ihnen, um Ihre Ängste und Wünsche im Hinblick auf Ihren Arbeitsplatz zu verstehen und finden gemeinsam heraus, wie der berufliche Wiedereinstieg aussehen könnte. Was wird benötigt? Wovor haben Sie am meisten Angst? Wo benötigen Sie Unterstützung? Was würde Ihnen helfen oder Sicherheit geben?

Im Einzelnen kann das sein:

- Klärung der Themen, die wir mit Ihrem Arbeitgeber besprechen sollen.
- Was darf/soll Ihr Arbeitgeber wissen, die Vorgesetzten, die KollegInnen? Was nicht?
- Welche Wünsche haben Sie in Bezug auf den Umgang mit Ihnen?
- Wir möchten Verständnisfragen des Arbeitgebers besprechen. Was ist zu erwarten? Diese Trauer ist anders und es ist ein langer Weg.
- Wie kann, bei Bedarf, eine Wiedereingliederung aussehen? Worauf sollten wir achten?
- Welche Optionen gibt es? Arbeitsplatz / Arbeitszeiten / Ruhepause / Freistellung für Therapiesitzungen, etc.
- Wir stellen uns den emotional schwierigen Fragen des Arbeitgebers oder auch der KollegInnen. Wir überwinden gemeinsam die Sprachlosigkeit und bereiten die Menschen auf Ihre Wiederkehr vor.
- Wir bleiben Ansprechpartner für Sie und Ihren Arbeitgeber.